

DEVÄŤ ZLATÝCH POHÁROV DO TRNAVY

Posledný aprílový víkend sa uskutočnil v Rakúskom HARMANNSDORFE Medzinárodný pohár v tlaku na lavičke a silovom trojboji. Slovenskú amatérsku federáciu silového trojboja reprezentovali športovci z trnavských oddielov SPORT CLUB POHODA a GYM štúdia Albert a z Dolného Kubína.

Slovensko pod vedením prezidenta AWPC-Slovakia Ing. Rudolfa SISKU, viceprezidenta Mgr. Matúša ALBERTA a reprezentačného trénera Františka ALBERTA predstavilo 9 pretekárov.

V úvodnom súťažnom dni štartovalo sedem pretekárov.

15-ročná Nika BRIEDIKOVÁ zabojovala a výkonom 40 kg vytvorila svetový rekord.

Kvalitatívne zlepšenie zaznamenala Terézia HALADOVÁ a za výkon 57,5 kg získala medzi ženami prvenstvo.

Najmladší z výpravy 14-ročný Marián DROZDA cestou do dejiska šampionátu znížil telesnú hmotnosť o 200 g, čím si zabezpečil štart v najnižšej hmotnostnej kategórii do 52 kg. Tento neúmyselný ťah ho vyniesol na 1. miesto, keď svojim osobným rekordom vytvoril aj európsky rekord.

15-ročný Filip STANKO súťažil asi naposledy v hmotnostnej kategórii do 56 kg. Ako jediný z výpravy bol náhodne testovaný na dopingové látky už pri vážení. Bol veľmi dobre pripravený a 55 kg v tlaku znamenalo víťazstvo, európsky aj osobný rekord !

V kategórii mužov podal svoj štandardný výkon Jozef CAKO v kategórii do 75 kg. Zvíťazil výkonom 125 kg. Štefan LITVÍK nemal svoj deň, napriek tomu mu 180 kg v kategórii do 125 kg stačilo na víťazstvo.

Ozdobou kategórie do 100 kg v tlaku na lavičke boli výkony Štefana HRUBJÁKA, ktorý zvedol do poslednej chvíle napínavý súboj s pretekárom Nemecka a napokon zaslúžene výkonom 215 kg nad ním zvíťazil a vybojoval prvenstvo !

Druhý súťažný deň patril silovým trojbojárom. Slovensko reprezentovali Zuzana BENKOVÁ z GYM štúdia Albert a Viktor MAHÚT z Dolného Kubína.

Zuzana BENKOVÁ nastúpila s telesnou hmotnosťou 46,20 kg a za osobné výkony 55 kg v drepe, 32,5 kg v tlaku a 60 kg v mŕtvom ťahu zapísala v súčte 147,5 kg, čím si zabezpečila víťazstvo. Za zmienku stojí jej excelentný výkon v mŕtvom ťahu.

V kategórii Masters 107,40 kg ťažký Viktor MAHÚT úspešne útočil na európske rekordy, keď v drepe zdolal 210 kg, v tlaku 135 kg a v mŕtvom ťahu 250 kg. Jeho súčet 595 kg bol tiež európskym rekordom a v našom ťažení deviatym víťazstvom v tomto medzinárodnom zápole.

Reprezentanti Slovenska z trnavských oddielov SPORT CLUB POHODA a GYM ŠTÚDIO ALBERT podali 100 % výkon, keď všetci doniesli domov zlato!

Podakovanie za prípravu pretekárov a asistenciu počas súťaže patrí Ladislavovi HRICIŠČOVI a Filipovi LÓCIMU, ktorý z dôvodu vážneho zranenia nemohol štartovať.

Na hodnotenie sme sa spýtali reprezentačného trénera Františka ALBERTA: „Bola to doteraz naša najpočetnejšia a najúspešnejšia reprezentačná výprava. Všetci pretekári išli na doraz, prezentovali sa profesionálne, za čo im patrí pochvala a podakovanie. Ich výkonom, ako majster sveta, sa musím pokloniť ! Boli sme úspešní aj na poli diplomacie, keď Rudolf SISKA dostal dôveru rozhodovať trojboj ako hlavný rozhodca a Matúš ALBERT tlak na lavičke ako postranný.

Ešte v Harmannsdorfe zasadal výkonný výbor federácie a rozhodol o nominácii na MAJSROVSTVÁ EURÓPY, ktoré budú 16. – 18. júna 2006 v Rakúskom KREMSE.

Nominovaní boli: Marián DROZDA, Filip STANKO, Jozef CAKO, Štefan LITVÍK, Ladislav HRICIŠČE, František ALBERT, Zuzana BENKOVÁ a Viktor MAHÚT.